



Wir beraten Sie gerne!

GENUSS ZU JEDER JAHRSESZEIT

Unser Tee

Verkauf Teehaus Benrath - Cäcilienstr. 3 - 40597 Düsseldorf (Benrath)

€ * / 100g

* Alle angegebenen Preise (inkl. MwSt.) verstehen sich pro 100 g je Verpackungseinheit

Teehaus Benrath - TEESORTIMENT NACH ANBAUGEBIETEN -



18. AYURVEDA-TEES

Ayurveda ist die Bezeichnung für eine traditionelle indische Heilkunst. Wortlich bedeutet Ayurveda Lebensweisheit. Es setzt sich aus den Wörtern Ayur (Leben) und Veda (Wissen) zusammen. Ayurveda ist die weltweit älteste bekannte Lebens- und Gesundheitslehre und entstammt der vedischen Hochkultur Altindiens. Das Wissen wurde vor tausenden von Jahren mündlich überliefert, die ältesten Schriften in Sanskrit sind 5000 Jahre alt. Ayurveda hatte bedeutenden Einfluss auf die chinesische Medizin und die Medizin des alten Ägyptens. Sogar bei Hippokrates finden sich ayurvedische Elemente. Man bezeichnet sie auch deshalb als "Mutter der Medizin". Ayurveda ist die "Wissensschaft vom langen, gesunden Leben", dabei geht es um eine gesunde Lebensführung in der Einheit von Körper, Geist und Seele unter Berücksichtigung sämtlicher Umweltfaktoren.

Im Ayurveda unterscheidet man 3 grundlegende Funktionsprinzipien (Doshas genannt). Diese drei Doshas wirken in der gesamten Natur und wir finden sie auch in unserem Körper und Geist wieder. Für eine gute Gesundheit und einen ausgeglicheneren, wachen Geist ist es notwendig, dass sich diese Doshas in einem individuellen, harmonischen Gleichgewicht befinden. Um dieses Gleichgewicht zu erreichen, haben wir hierzu drei Tees für Sie entwickelt.

8382	Ayurveda Pitta	Ayurveda-Tee	Wellness	Pferminzblätter, Lemongras, Himbeerblätter, Süholzwurzel, Malvenblüten, Erdbeerblätter, Kardamom gemahlen, Rosenblütenblätter, ohne Aroma	4,90 € *
8384	Ayurveda Kapha	Ayurveda-Tee	Wellness	Melissen-, Brombeerblätter, Koriander, Fenchel, Petersilie, Chillischoten, Kardamom gemahlen, ohne Aroma	4,90 € *
893225	Ayurvitalischer Tee Ingwer Fresh Bio	Ayurveda-Tee	Wellness	Lemongras, Süholzwurzel, Ingwerstücke, Pfefferminze, Zitronenschale, schwarzer Pfeffer	5,80 € *

